

## Envejecimiento activo y saludable en el MUNCYT de Alcobendas

- Geriatras del Hospital de Getafe explicarán en una jornada qué es y cómo afecta el envejecimiento a la calidad de vida.
- El público se podrá probar el Traje Simulador de Envejecimiento que permite a personas jóvenes experimentar las limitaciones asociadas al envejecimiento.
- La actividad es gratuita y se celebrará el domingo 24 de septiembre de 11 a 14 horas.

**Alcobendas, 21 de septiembre de 2017.** El próximo domingo 24 de septiembre, de 11 a 14 horas, el Museo Nacional de Ciencia y Tecnología, MUNCYT, de Alcobendas en colaboración con el Hospital Universitario de Getafe, ha organizado una jornada sobre qué es, cómo nos afecta el envejecimiento y qué debemos hacer para que sea activo y saludable.

Profesionales del Servicio de Geriátrica y la Fundación de Investigación Biomédica del Hospital Universitario de Getafe junto a la directora del Museo Nacional de Ciencia y Tecnología, Doña Marián del Egido, estarán en el MUNCYT de Alcobendas enseñando y explicando el proceso de envejecimiento a través de una serie de actividades.

Los visitantes podrán probarse el Traje Simulador de Envejecimiento que permite, a través de diversos elementos y dispositivos, que personas jóvenes experimenten las limitaciones asociadas al envejecimiento. Este traje hace posible reproducir las restricciones de las capacidades sensoriales y motoras relacionadas con el envejecimiento como dificultades al andar y en la capacidad de agarre, así como el aumento del estrés mental y la creciente inseguridad en los movimientos.

El traje cuenta con 6 gafas especiales que representan enfermedades oculares típicas de la edad (degeneración macular, cataratas, glaucoma, desprendimiento de retina, retinopatía diabética y retinitis pigmentosa), así como un simulador de sordera formado por auriculares de protección auditiva, que representan de manera realista la dificultad auditiva asociada a la edad.

## NOTA DE PRENSA

Para representar la marcha inestable que puede acompañar al envejecimiento, el Simulador dispone de unas calzas especiales que reducen la sensibilidad del contacto con el suelo. De esta manera es posible comprender la sensación de inseguridad que sienten a veces las personas mayores al caminar.

Para realizar esta actividad es necesaria la reserva previa en [reservasmad@muncyt.es](mailto:reservasmad@muncyt.es).

### Nuestra cara de mayores

También se hará la demostración de un programa informático que, a partir de una foto de la persona, proporciona una vista personal "antes y después" de la cara a medida que se envejece. Este sistema enseña cómo será la cara de la persona a medida que envejece con varios de los efectos de comportamientos de riesgo como obesidad, tabaquismo y la exposición prolongada y directa al sol. Los participantes en la actividad se llevarán además la foto de su cara con los efectos del envejecimiento.

Los mayores de 65 años que acudan a la sede del MUNCYT en Alcobendas realizarán un Test de Fragilidad, mediante el que geriatras del Hospital Universitario de Getafe evaluarán la condición y el estado funcional de cada persona y ofrecerán "in situ" consejos y orientación sobre actividad física, alimentación y hábitos de vida.

Este test aporta información clínica muy útil, ya que los problemas relacionados con la marcha y el movimiento tienen una elevada repercusión en la capacidad funcional y en las posibles caídas y, por tanto, en la salud y la calidad de vida de las personas mayores.

**DIA:** domingo, 24 de septiembre de 2017

**HORA:** 11:00 h a 14:00 h

**LUGAR:** MUNCYT, C/Pintor Velázquez, 5. 28100 Alcobendas. Madrid Aula Ángeles Alvariño y Aula Andrea Casamayor. Planta baja.

Si necesitas material fotográfico, ponte en contacto con nosotros:  
[comunicacion@muncyt.es](mailto:comunicacion@muncyt.es); 670 91 81 59

## Acerca del Hospital Universitario de Getafe

El Hospital Universitario de Getafe es un centro público de asistencia sanitaria especializada dependiente de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid, que atiende a una población de 250.000 personas. Desde su apertura en 1991, se ha consolidado como centro de referencia en áreas asistenciales de gran complejidad como la asistencia a grandes quemados, la Unidad de Columna, la Unidad de Obesidad Mórbida y la osteogénesis imperfecta, entre otras, así como por su cercanía y trato a pacientes y usuarios, con una gran aceptación en su comunidad. El Hospital destaca asimismo por la atención a las personas mayores, ya que cuenta con un Servicio de Geriátrica de reconocido prestigio nacional e internacional por la asistencia en todos los niveles (hospitalización, hospital de día, unidad comunitaria) y su liderazgo en la Unión Europea en la coordinación de proyectos científicos sobre fragilidad y envejecimiento.

## Acerca del MUNCYT

El Museo Nacional de Ciencia y Tecnología, MUNCYT, [www.muncyt.es](http://www.muncyt.es) es un museo público adscrito al Ministerio de Economía, Industria y Competitividad y gestionado por la Fundación Española para la ciencia y la Tecnología, FECYT. Sus objetivos son contribuir a popularizar la ciencia y mejorar la educación científica de todos los ciudadanos, así como conservar y poner en valor el patrimonio histórico de ciencia y tecnología. El MUNCYT pretende ser, además, escaparate de la ciencia española, promoviendo el conocimiento de la actividad de los centros nacionales de investigación y actuando como referente social y punto de encuentro en materia científica y tecnológica. El Museo tiene dos sedes, en A Coruña y Alcobendas (Madrid).

Síguenos en  

## Acerca de FECYT

La Fundación Española para la Ciencia y la Tecnología (FECYT) es una fundación pública, dependiente del Ministerio de Economía, Industria y Competitividad. FECYT pone en marcha actividades de divulgación con el objetivo de fomentar el interés y la participación de los ciudadanos en la ciencia, especialmente de los más jóvenes. FECYT además proporciona servicios a investigadores y da apoyo a la Secretaría de Estado de Investigación, Desarrollo e Innovación en el análisis y seguimiento de indicadores de I+D+i.

Síguenos en   